



103歳の表彰



最高齢106歳の表彰



米寿・卒寿の表彰



憲斗会の皆さま



# 祝 敬老会

9月16日に敬老会が行われました。今年106歳を筆頭に9人のご利用者様が御長寿の表彰を受けました。お祝いには『小山憲斗様と憲斗会』の皆様が素晴らしい演奏と歌を披露して下さい。顔を見ることが出来ました。



# あ い お い

第70号  
社会福祉法人  
雄飛会  
特別養護老人ホーム  
相生荘  
泉区新橋町1805

## ハンドベル アンサンブル演奏会

6月30日に泉区内を中心に福祉施設等で訪問演奏やイベント出演を行われている『アルテミス』様の演奏を鑑賞しました。指揮者を置かず、呼吸とアイコンタクトで1人10音を担当し旋律を奏でる本格的なハンドベルを奏しまれていました。初夏の爽やかな風によって流れる天使の歌声とも呼ばれるハンドベルの音色に心を癒されました。

## 家族説明会

9月28日に10月1日からの消費税率10%への改定に伴うご利用料金、日常生活上必要となる諸費用、美容サービス料金、改定等の説明とご利用者様の日常をスライド等でご覧頂きました。



『日常生活における  
認知症予防について』

(全体会議資料より)

米国のデビット・スノウドン博士は生涯、日常生活を共に続ける修道女たちを調査しました。分析の結果、言葉を豊かに使い、文章を読み解ける人ほど長生きの傾向にあり、ポジティブな感情表現が多い人は確実に長寿でした。健やかに歳を重ねるには「歩くことが心臓や骨に加え、脳も守ってくれる」。

もちろん脳血管性認知症の主因である脳卒中を防ぐには、野菜と果物を中心にして脂肪を減らす食生活や禁煙が大事です。

また、九州大学の研究では余暇や仕事中の「運動」がアルツハイマー病のリスク低下につながる事が分かりました。共通するのは、予防は日常生活の中にあり、その取り組みは長い道のりになります。散歩するにしても、出掛けた公園や知人に会える場がなければ長続きはしない為、地域の環境整備も大切になるといふ事です。



和美のつばき

医務課 中村和美

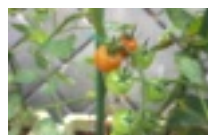
相模の国を見渡す高台、相生荘の周囲は、四季折々に、美しい季節の姿を見る事が出来ます。木々の緑が深くなる夏は、鳥や虫の声も生き生きと届きます。

施設では、納涼祭に始まり花火大会、迎え火、送り火、盆供養、流しおやつ・・・高齢者、中齢者？が一緒にあって夏の行事に参加しました。源頼朝が幕府を開いた相模の国、かまくらを望む地から、いにしえの人々が過ごした夏を思うと感慨を覚えます。

時を経て、生活のなかで、季節を感じにくくなってきているようですが、この高台の自然と眺めは相生荘の特典です。

今年も豊作

相生荘が夏を迎えると玄関前のプランターにはトマトやきゅうり、なすやししとうなどの野菜が実ります。今年もおいしいそうに実った野菜をご利用者様が収穫し、美味しく召し上がりました。



栄養課だより

栄養課 赤松光雄

今回は、夏に関するムダな事を紹介したいと思います。

かき氷のシロップはすべて同じ味(へえ〜)

違いは着色料と香料、見た目と香りによって脳が錯覚を起こすため違う味に感じるそうです。

瓶ラムネの中に入ってる玉の名称はエー玉

(A玉)

(へえ〜)

ラムネは、完全な球体でしか瓶の栓は出来ません。完全な球体をA玉、ラムネに使えないのをB玉として売ったから広まったそうです。

これ以上紹介するとしつこくなるのでおわります。

編集後記

夏といえば花火や祭り等たくさんの行事があります。私の地元、青森県ではなぶた祭りが有名です。機会を見て足を運んでみてはいかがでしょうか？

今後も定期的に相生荘の様子を報告させて頂きたいと思っております。

《敬称省略とさせて頂きます。写真の掲載についてご本人の了承を得ています。》

【編集委員】平松澄代 中村和美 赤松光雄  
塩本由佳子 小林陽介 田中妙子 稲田由美



# デイサービス



# 夏祭り

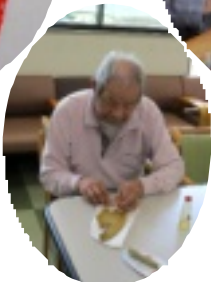


8/12~8/16、今年は台風が接近している週と重なり、外は突然の大雨というお天気でしたが、デームールでは、模擬店・盆踊り、綿あめにたこ焼き・・・と皆様笑顔で夏のひとときを過ごしていただきました。



## 「一輪挿し」制作

ダンボール、障子紙、折り紙など身近にある材料で作りました



## おやつ作りレクリエーション 「和スイーツ」

もち粉を使って、冷たいおやつを作りました。とても好評でした・・・





鼓鶴会による和太鼓演奏

夏のメイン行事である納涼祭を7月20日に行いました。昨今の猛暑で利用者様やボランティアの方々の暑さ対策と負担軽減の為、出店やゲーム、鼓鶴会和太鼓と盆踊りを館内で行いました。

その他に行なわれた相生荘夏行事も紹介します。

## 第25回納涼祭



## 相生荘の夏



ナイヤガラの滝花火！

## 花火大会



ドラゴン花火！

## 流しおやつ

玄関前にて10m以上ある竹から流れてくるのは、素麺ではないおやつ。好みのおやつに、何人もの手がのびるハブニングや「それ！」と思いきいに手に取られたおやつに、笑顔がこぼれました。応援や談笑をしながら、ご利用者様は美味しそうにおやつを召し上がりました。毎年、おやつの人気度や取り易さなどを考慮して行っています。

