

おいしいデザートを作って食べました

けやきグループ談話室で、見た目もカラフルなクレープを作りました。ご利用者様と一緒に好みのフルーツを飾りつけしました。



さくらグループは、前日から豆乳プリンを型に入れて冷蔵庫で冷やし、思い思いにフルーツをトッピングしました

もみじグループは、サツマイモをふかしてスイートポテトを作りました。おしゃれに生クリームをトッピングしました。



花火大会

恒例の相生荘花火大会が8月1日に開催されました。暑さも和らいだ夕方に、手持ち花火や打ち上げ花火を楽しまれ、全長8mのナイアガラの滝も大成功でした！



居酒屋

久々の居酒屋が開かれ、おしゃれなパフェやお菓子、ノンアルコールビールを片手に、皆さん話に花が咲き楽しいひと時を過ごされました。



相生荘の夏まつり

7月28日に夏祭りを開催する事が出来ましたが、今年は3周年は階別でしたが、今年3グループ合同で行いました。出店は、フランクフルト、焼きそば、お好み焼き、チョコバナナと昨年人気だったラムネとたい焼きアイスを食べさせて頂きました。ゲームは3階で魚釣りゲーム、2階ではもぐらたたきとひも引きゲームを楽しんで頂きました。はつぴを羽織って頂き、職員は浴衣を着用し、見た目からも夏まつりの気分を楽しんで頂けたと思います。

夏まつり実行委員



あ い お い

第78号
社会福祉法人
雄飛会
特別養護老人ホーム
相生荘
泉区新橋町1805

能登半島地震 介護職員応援派遣

高齢者など配慮が必要な人達を対象に一時的な受け入れ先として、いしかわ総合スポーツセンター(1.5次避難所)が受け皿となり、医師、看護師、ケアマネ、介護士が一つのチームとなり拠点に活動をしました。当法人職員2名が派遣され、地震後、着の身着のまままで避難された高齢者の方々に排泄や、入浴、食事の介助等身の回りのお世話を行いました。被災地での対応、心のケア等、沢山の事を学ぶ事が出来ました。この経験を生かしていけたらと思います。



和美のつぶやき
医務課

「遊び」

車にはハンドルやブレーキに「あそび」があるためコントロールしやすくなり安全性を高めることが出来ます。

一方心の「あそび」は心に余裕を持つことを指します。仕事や日常生活で常に緊張していると心が疲れてしまいます。適度な息抜きやリラックスタイムを持つことで心の健康を保つことが出来ます。

大人も子供も「あそび」を失うと心をなくし、現実社会に自らの居場所を見失ってしまうかもしれません。近年のIT社会では効率性と成果を追い求めるようになり、失敗や回り道を否定的に捉える傾向があります。こういういった失敗や回り道は一見無駄だと思われがちですが、心に余裕を持って見つめると次につながる価値や学びが隠れているのでは？

心の「あそび」は人それぞれです。それに気がついて大事にしたいものです。

さあ、心の「あそび」を探しに行きましょう。



出店風のゲームの景品は駄菓子をプレゼント！
 たこ焼きにおみこしと夏祭りを楽しめました。途中、施設長のギター演奏に合わせて「上を向いて歩こう」等数曲をご一緒に歌われました。



おやつ作り レクリエーション

福岡県太宰府市名物の梅が枝餅を作り、皆様に召し上がりました

ご利用者様の作品集

和風ボックス

ちぎり絵

干支の置物

鯉のぼり

金魚飾り

介護職員勉強会

毎月、勉強会を開いています。今回はおむつメーカーの担当者を迎え、職員は排泄介助の確認をすると共に、説明に耳を傾けていました。

栄養課

栄養課だより

冷えには、末端から冷える夏の冷えがありま

と、内臓から冷える夏の冷えがありま

す。

お腹や二の腕、お尻等を触ると冷たいのは、内臓が冷えているサイン。夏バテや体調を崩すまえに、冷たい物を控えたり、体を温める物を食べる等、対策をしましょう。

冷えの改善に効果のある代表的なものは生姜です。

加熱した生姜の成分であるショウガオールは体の芯から温める効果があり、非加熱の生姜の成分であるジンゲロールは、末端に熱を運ぶ役割をもっています。両方の効果を取り入れて夏の冷えから体を守りましょう。

相生荘の災害時の備えについて

災害が起きてもご利用者様がかわらない日常生活を送れるように、火災時避難訓練、太陽光発電装置の操作や、備品備蓄などの確認を行っています。

太陽光発電装置

避難訓練の様子

インスタグラムははじめました

編集後記

皆様の協力もあり、少しずつ行事の再開を始めています。誌面からご利用者様の様子をお伝え出来ればと思います。

《敬称省略とさせていただきます。写真の掲載についてご本人の了承を得ています。》

【編集委員一同】

AIOSOU_KAIGO