



敬老会



敬老の日を健やかに迎えられたことを、心からお祝い申し上げます。
 令和6年9月17日、敬老の日のお祝いは、コロナも五類感染症となり、約5年ぶりにパブリックスペースで、全グループのご利用者様参加での表彰式でした。対象者は18名、ゲストに津軽三味線奏者の小山憲斗さんを招き、久しぶりの生演奏に涙あり、笑顔ありのお祝いの会となりました。今後とも職員一同入所者様の変わらずのご健勝をお祈りいたしております。

介護主任

居酒屋



開所以来から続く居酒屋もフロアごとに再開しています。特製パフェやノンアルコールビールなどを召し上がって頂き好評を得ています。



相生祭



令和6年10月28日に「相生祭」を開催しました！今回は本格的なジャズシンガー、ピアニストによる演奏で名曲「赤とんぼ」を一緒に歌ったり、鼓鶴会の迫力ある太鼓演奏に合わせて身体を動かしたりと、皆様終始楽しい表情で鑑賞して頂きました。その他には、焼き立てパンの販売、無料のコーヒー店、苗木販売など、施設全体が賑やかな雰囲気になりました。今年もご利用者様の笑顔を沢山見る事ができ、とても嬉しかったです。今年も盛大に相生祭を行いたいと思います。

相生祭実行委員



あいおい

第79号
 社会福祉法人
 雄飛会
 特別養護老人ホーム
 相生荘
 泉区新橋町1805

謹賀新年

新年のご挨拶

施設長 相澤 史人

新年おめでとうございませう。昨年も多くの方々に施設を支援していただき、ありがとうございます。改めましてお礼申し上げます。
 一年を振り返ってみますと、長く厳しかったコロナ感染が過ぎ業務も通常に行うことができようになりました。行事等に関するご家族をお招きしてご利用者と共に楽しむことができました。しかしコロナ感染症が終ったわけではなく、当施設においても昨年8月下旬には20名を超える感染者がでました。その時の状況はほとんどが無症状の上昇が著しく、短い期間において再度値上げという状態が続いていきます。人口減少からくる人手不足と合わせ、物が安く提供できることが難しくなってきた時代になってきたのだと実感しております。
 今年は巳年ですが、その意味することに転換期ということがあります。熟成のときが終わり、新たなことが始まるそうです。確かに現在は大きな転換期なのかもしれません。今年の良い方向に世の中が転換できることを祈りまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



新年会

獅子舞は人の頭を噛むこと、その人に付いた邪気をたべると言われたり、正月に頭をかまれると、その年は幸せで平穏に過ごせるとも言われています。
 相生荘でも元旦に縁起物として獅子頭が各グループを回りご利用者様の健康を祈ります。



お正月と言えはおせち料理ですが
 おせち料理は、一年の幸せを願って色々なお料理がありますが、地域・家庭によっても味付けや入れる料理が異なり、それぞれの食文化を反映しています。
 例えは、関東風と関西風の違いは、関東では、濃い味付けや甘い味付けが好まれています。
 また、おせち料理を重箱にぎっしり詰めることで、持ち運んでも崩れないようにするのが特徴とか・・・
 魚料理にはサケが使われることが多いなっています。
 一方、関西では、出汁を活かした薄味で、素材本来の味を楽しむ料理が中心となります。
 関東とは反対に詰め込まず、美しく盛るのが特徴とか・・・
 魚料理にはブリやタイが多く使われています。
 共通の料理がないと言われるおせち料理です。
 皆さんもそれぞれのおせち料理を楽しんで召し上がっていただき、一年を健康に過ごしてくださいませ。



栄養課だより

栄養課

和美のつぶやき

医務課

お正月と言えはおせち料理ですが

「AI」
 人間が作り出したAIは膨大なデータを短時間で分析する能力があり、ですが、データにないものを作り出すことはできないそうです。
 AIの高い能力は、万人の知るところ。AIの指示で人々の行動や考えかたを決める事もあるでしょう。
 AIと人間が協力することで、創造的な高いレベルの共感力を持った解決策が生まれる事を期待しますが、いずれ、感情のないAIに支配される日も近いかもしれない。
 いや、もうそうなってる？

「ヒートショック現象」

ヒートショックとは、温度の急激な変化で血圧が上下に大きく変動することによって、失神したり心筋梗塞や脳卒中といった血管の病気などを引き起こす健康被害の事。対策として、室温を一定に保つことや、効果的な飲み物が、ミネラル入りのお茶。これを飲むと、血液がサラサラになる。低作用や「血液がサラサラになる効果」の傾向が認められ、それが心臓への負担を和らげる事が研究で分かっています。



デイサービス相談



お正月飾り



立体木

ご利用者作品集



ネコのマグネット



クリスマス飾り

新年明けましておめでとうございます。ご利用者様、ご家族の皆様には日頃よりデイサービスの運営にご理解、ご協力を賜り感謝申し上げます。ご利用者の皆様が元気で笑顔あふれる毎日を送れるための支援が出来るよう努めて参ります。本年もどうぞ

皆勤賞表彰



クリスマス会



今年のクリスマス会は曲に合わせて指先を動かすフィンガーアクションに初挑戦しました。



サンタがやってきた

“メリークリスマス”の掛け声と共に、ご利用者様ひとりひとりにプレゼントが手渡されます。



インスタグラムはじめました



AIOISOU_KAIGO

編集後記

お天気の良い日は施設の敷地外を散歩します。今年もご利用者様の日常をお伝えして行きたいと思えます。



《敬称省略とさせていただきます。写真の掲載については本人の了承を得ています。》
 【編集委員一同】